



Borstbesparende operatie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de borstbesparende operatie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

De keuze van een borstsparende operatie is gemaakt op basis van eerder uitgevoerde onderzoeken, het soort tumor, uw lichamelijke conditie en uw persoonlijke voorkeur.

Voorwaarden vanuit medisch oogpunt

- Het dient cosmetisch verantwoord te zijn om borstsparend te opereren. Dit heeft te maken met de grootte en de ligging van de tumor en de grootte van de borst.
- De kans op genezing moet gelijk zijn aan die bij een borstamputatie.
- U dient de totale behandeling goed te kunnen verdragen.

Bij een borstsparende operatie wordt de tumor in uw borst verwijderd met daaromheen een gebied van gezond weefsel. In de meeste gevallen zullen tijdens deze operatie ook één of meerdere lymfeklieren worden verwijderd. Meer informatie hierover vindt u bij het hoofdstuk schildwachtklier of volledige okselklieroperatie.

Na de operatie kan het zijn dat de borst er anders uit ziet. In sommige gevallen is de borst iets kleiner, soms is de borst op de

plaats waar het gezwel is weggehaald iets ingedeukt.

Indien na verloop van tijd blijkt dat de geopereerde borst kleiner of anders van vorm is, is het mogelijk om een uitwendige deelprothese te krijgen. Dit is een siliconen prothese die in de BH wordt gedragen op de plaats waar de afwijking zit.

Bij een borstsparende operatie moet altijd worden nabestraald op het achtergebleven borstweefsel. Dit om eventuele achtergebleven kwaadaardige cellen te vernietigen en zo de kans op het terugkomen van de tumor in de borst te voorkomen. Het kan zijn dat de bestralingsarts een aantal extra bestralingen wil geven op de plaats in de borst waar de tumor heeft gezeten (boost). De chirurg zal ter markering van dit gebied een aantal metalen clipjes achterlaten tijdens de operatie.

De bestraling vindt plaats in het Erasmus Medisch Centrum of Dordrecht en start meestal binnen 4 tot 6 weken na de operatie. Indien nog een aanvullende behandeling met chemotherapie noodzakelijk is, is het afhankelijk van de uitslagen welke behandeling eerst plaats



vindt. De bestraling duurt gemiddeld 3 tot 4 weken, 5 dagen per week. De bestraling op zich duurt enkele minuten.

Bijwerkingen radiotherapie

Bestraling kan bijwerkingen hebben, maar niet iedereen heeft hier last van. Hoe snel bijwerkingen optreden en hoe snel die weer verminderen verschilt van persoon tot persoon. In een aantal gevallen zal de borst blijvend veranderen.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Huidproblemen – de huid kan rood en gevoelig worden. Naarmate de bestraling vordert kan de huid donkerder worden en gaan vervellen.
- Zwaarte en gevoeligheid van de borst – de borst kan vocht vasthouden, warm aanvoelen en gevoelig worden.
- Stugger en steviger aanvoelen van de borst.
- Bovenstaande bijwerkingen kunnen na de bestraling verdwijnen maar kunnen ook blijvend zijn.
- Af en toe stekende pijn in de onderliggende borstwand. Dit is meestal van tijdelijke aard.
- Vermoeidheid - dit komt omdat het lichaam energie gebruikt om de gezonde cellen weer te herstellen. Daarnaast kan ook de dagelijkse gang naar het ziekenhuis vermoeid-

heid met zich meebrengen. Tip: informeer bij uw zorgverzekeraar naar de vergoeding van een ziekentaxi!)

Verdere informatie over de bestraling leest u in het hoofdstuk over radiotherapie.

De wond

Hoe de wond er uitziet is afhankelijk van de plaats en grootte van de tumor. Wanneer ook de schildwachtklier is verwijderd, zult u een apart wondje onder de oksel hebben. De plek rond de wond zal enigszins verkleurd of gezwollen zijn. Dit trekt geleidelijk aan weg.

Als u naar het ziekenhuis komt voor een borstsparende operatie is het van belang dat u een stevige BH **zonder** beugels (bijvoorbeeld een sport-BH) meeneemt. Na de operatie zal de verpleegkundige op de afdeling de BH bij u aan doen. Wij adviseren u de eerste vier dagen na de operatie de BH dag en nacht te dragen. De BH ondersteunt de borst wat de wondgenezing bevordert.

Over het algemeen worden de wondjes gesloten met een onderhuids oplosbare hechting en hier overheen worden hechtpleisters aangebracht. Deze hechtpleisters zullen op den duur vanzelf los laten. Trekt u de hechtpleisters er niet af. De hechtpleisters mogen nat worden, dus vanaf de tweede dag na de operatie mag u hiermee onder de douche. Een enkele



keer wordt de wond met niet-oplosbare hechtingen gesloten.

Ontslag

Als uw lichamelijke conditie het toelaat en de wondjes geen problemen geven, kunt u de dag van de operatie 's avonds naar huis. Indien nodig blijft u een nachtje over. U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek en een brief voor uw huisarts.

De uitslag

Al het weefsel dat tijdens de operatie door de chirurg is verwijderd wordt opgestuurd en door de patholoog onder de microscoop onderzocht. De uitslagen zijn over het algemeen binnen 5 tot 7 werkdagen bekend. Deze uitslag hoort u van de chirurg op de polikliniek. De patholoog kijkt naar de afmeting van de tumor, het soort tumor, de groeisnelheid van de tumor en de gevoeligheid voor hormoon- en/of immunotherapie. Daarnaast wordt gekeken of de tumor volledig en 'ruim' genoeg is verwijderd en of zich kwaadaardige cellen bevinden in de lymfeklieren (indien van toepassing). Al deze uitslagen bepalen of een aanvullende behandeling noodzakelijk is.

Bij problemen

Let bij de genezing op tekenen van infectie zoals roodheid, zwelling, warmte en pijn. Bemerkt u één van deze symptomen of krijgt u koorts dan dient u altijd contact op te nemen met de medewerkers in het

ziekenhuis. De oncologieverpleegkundige en mammacareverpleegkundige is op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar. Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door met de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.



Bereikbaarheid poliklinieken

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek oncologie via 0181 – 65 81 60 of polikliniek mammacare 0181 – 65 82 97.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.