



# Borstprothese

**In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de borstprothese. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.**

## De tijdelijke prothese

Als u een borstampuatie heeft ondergaan dan krijgt u, voordat u met ontslag gaat, van de afdelingsverpleegkundige een tijdelijke prothese. Dit is een zacht stoffen hoesje gevuld met (aquarium) watten. Deze prothese is zo licht en zacht dat u deze in principe heel snel na de operatie kunt dragen.

Van belang bij het passen van een tijdelijke prothese is dat u een prettig zittende BH zonder beugels bij u heeft. De tijdelijke prothese blijft beter zitten in een wat hoger gesloten BH. Koopt u nog geen prothese BH!

Misschien vindt u het prettig als uw partner of een goede vriend(in) erbij is als u samen met de verpleegkundige de tijdelijke prothese past. Dit kunt u van tevoren bij de verpleegkundige aangeven. Het ziekenhuis verstrekt u één tijdelijke prothese. Indien u zelf een tweede wilt aanschaffen kunt u hiervoor terecht in een gespecialiseerde winkel.

Meestal wordt de prothese los in de cup van de BH gedragen. Draag het schouderbandje van de BH niet te strak, zodat deze niet scheef kan gaan zitten

wanneer u uw arm omhoog doet. U kunt de prothese ook vastzetten met bijvoorbeeld een drukknoopje, een klittenbandje of een speldje.

De noodprothese blijft bij langdurig dragen niet altijd goed in vorm. Met aquariumwatten kunt u zelf de prothese bijvullen en weer in vorm brengen. Om de tijdelijke prothese iets te verzwaren kunt u eventueel gebruik maken van een zakje rijstkorrels of een stukje loodveter. Als u dit tussen de watten legt heeft u mogelijk iets minder last van het verschuiven van de prothese.

Als u over de BH, met daarin de prothese, een wat strakzittend T-shirt aantrekt, kunt u goed zien of de prothese niet te groot of te klein is in vergelijking met uw andere borst.

Het dragen van een tijdelijke prothese kan zichtbaar zijn voor wie er speciaal op let, omdat deze zacht en licht is. De definitieve prothese moet en kan op het zicht wél 'volmaakt' zitten.

## De definitieve prothese

U kunt de definitieve prothese aanschaffen wanneer geen nabehandeling volgt en de



huid goed genezen is. Dit is meestal vanaf 6 weken na de operatie. Wanneer u een nabehandeling met bestraling moet ondergaan, kunt u beter wachten tot de behandeling achter de rug is. Door bestraling kan de huid geïrriteerd raken.

Belangrijk is om een definitieve prothese niet te vroeg aan te schaffen. Zo voorkomt u dat u een prothese koopt die niet goed zit. De meeste prothesen zijn gemaakt van siliconen. Dit materiaal bootst borstweefsel natuurgetrouw na. Het is huidvriendelijk, neemt de warmte van het lichaam over en voelt dus even warm aan. De prothese is ongeveer net zo zwaar als de eigen borst. Met een goed zittende bh is niet te zien dat u een prothese draagt. Een zware prothese kan een probleem zijn. Er kunnen striemen door het BH bandje ontstaan en mogelijk kunt u ook nek- en schouderklachten krijgen. Er bestaan daarom verschillende soorten lichtgewicht prothesen die geschikt zijn voor een grotere cupmaat.

### De prothese BH

Een definitieve prothese wordt in een hoesje in de BH gedragen. Er zijn speciale BH's waarin al een hoesje is gemaakt. Prothese BH's bestaan in vele uitvoeringen en kunt u kopen in de hierin gespecialiseerde lingeriewinkels. Soms is het ook mogelijk de prothese te dragen in uw eigen BH. Hier kunt u dan een hoesje in (laten) maken. U kunt u eigen BH's meenemen naar de winkel. Let bij de

keuze van een BH op een goede pasvorm en maat. De BH moet prettig zitten en de prothese goed op zijn plaats houden. De BH moet steunen maar mag niet knellen of striemen.

### Tot slot

#### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

#### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

### Bereikbaarheid poliklinieken

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek oncologie via 0181 – 65 81 60 of polikliniek mammacare 0181 – 65 82 97.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.