



Drainverzorging

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de drainverzorging. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Tijdens de operatie zal de (plastisch) chirurg in het wondgebied 2 drains achterlaten. Een drain is een dun slangetje dat zorgdraagt voor de afvoer van wondvocht en bloed. De insteekopening van de drain ligt iets onder de wond. De drain zit vast met een hechting aan de huid. De insteekopening moet dagelijks worden ontsmet.

Aan de drains is een vacuümpotje verbonden. Het vacuüm in dit potje zorgt ervoor, dat het wondvocht en (oud) bloed zachtjes wordt weggezogen. Als dit potje vol is of niet meer vacuüm dan dient dit potje te worden vervangen. Hoelang de drains in het wondgebied blijven is afhankelijk van het soort operatie en de hoeveelheid vocht die de wond produceert.

Ontslag met drain

Als u met de drains in naar huis gaat zijn er twee mogelijkheden.

- Uw partner of familielid gaat de drains thuis verzorgen. In dat geval maakt de verpleegkundige op de afdeling een afspraak om de verzorging te laten zien en verdere uitleg te geven.
- De wijkverpleegkundige komt bij u thuis om 1x per dag de drain te

verzorgen. De wijkverpleegkundige wordt via de transferverpleegkundige van het ziekenhuis ingeschakeld. Als de wijkverpleegkundige bij u komt moet u ook zelf weten hoe de drain werkt en hoe, indien nodig, het potje vervangen dient te worden.

Materiaal voor de drainverzorging

Bij ontslag krijgt u van de verpleegkundige een pakket met het benodigde materiaal mee. Het pakket bestaat uit een flesje met jodium- of chloorhexidineoplossing, steriele gaasjes, pleisters en drainpotjes.

Enkele algemene opmerkingen

- U mag met de drains onder de douche.
- Stolsels in de drain of drainslang zijn niet verontrustend.
- Het is van belang de productie thuis per dag bij te houden. Als u iedere dag rond hetzelfde tijdstip kijkt hoeveel er in het potje is bijgekomen en dit opschrijft, kunnen medewerkers op de polikliniek aan de hand van deze gegevens bekijken of de drains verwijderd kunnen worden.



- De productie kan van dag tot dag verschillen, maar zal in principe steeds verder afnemen.
- Indien de drains niets meer produceren, u vocht verliest langs de insteekopening of een zwelling ontstaat ter hoogte van de insteekplaats is de drainslang mogelijk verstopt. Een oplossing kan dan zijn om de slang (het gedeelte vanaf het aansluitstuk tot aan het potje) te vervangen. Dit kan (indien ingeschakeld) de wijkverpleegkundige voor u doen. U kunt ook contact opnemen met het ziekenhuis om een afspraak te maken.
- Volle drainpotjes kunt u meenemen naar uw ziekenhuisbezoek. Deze worden via het speciale ziekenhuisafval verwerkt.
- Het is belangrijk om regelmatig te controleren of het potje nog vacuüm is. Dit kunt u zien aan het groene ventiel bovenop het potje. Indien dit ingedeukt is, is het vacuüm nog aanwezig. Indien het ventiel omhoog is gekomen, is het vacuüm opgeheven. Wanneer dit het geval is, dient het potje te worden vervangen.

Verzorgen van de insteekopening

- Zorg dat u het benodigde materiaal bij de hand heeft t.w.
 - o het flesje met ontsmettingsmiddel
 - o de gaasjes

- o een rol pleisters
- o een schaar.
- Was uw handen.
- Haal het oude verband eraf.
- Maak twee gaasjes vochtig met ontsmettingsmiddel.
- Gebruik het eerste gaasje om de schaar te ontsmetten waarmee u een droog steriel gaas inknipt.
- Gebruik het tweede gaasje om de insteekopening van de drains en de hechtingen te deppen.
- Breng het steriele gaas rond de draininsteekopeningen aan en fixeer met een pleister op de huid.
- Zet de drains met een extra pleister vast op de huid.

Vervangen van de drainpot

Het potje hoeft u **alleen** te vervangen wanneer deze vol of niet meer vacuüm is.

- Was uw handen.
- Haal het drainpotje uit de verpakking.
- Schuif de klemmetjes van de drainslang en het potje dicht.
- Draai het oude potje los en draai het nieuw potje er op.
- Schuif de klemmetjes van de drainslang en het (nieuwe) potje weer open.
- Controleer of de nieuwe drainpot vacuüm blijft.

Indien de drainpot een aantal malen van het vacuüm af gaat dan dient dit nader bekeken te worden. U kunt dan het beste contact opnemen met het ziekenhuis.



Vervangen van drainslang en drainpot

Dit hoeft alleen te gebeuren wanneer de drainslang verstopt is.

- Was uw handen.
- Schuif de klemmetjes van de drainslang en drainpot dicht.
- Haal de nieuwe drainpot uit de verpakking en sluit de nieuwe drainslang aan op de drainpot.
- Schuif het klemmetje op de drainslang dicht.
- Maak de schaar schoon met ontsmettingsmiddel
- Vergelijk de nieuwe drainslang met de oude en knip op de juiste maat af
- Trek de oude drainslang bij het aansluitpunt naar de drainslang los uit de wond.
- Desinfecteer het uiteinde van de drainslang vanuit de wond.
- Sluit de nieuwe drainslang met drainpot aan door hem 'over' de drainslang die uit de wond komt te schuiven.
- Schuif de klemmetjes van de drainslang en drainpot weer open.
- Controleer of de nieuwe pot vacuüm blijft.

Bij vragen of problemen kunt u altijd contact opnemen met de mammacare-verpleegkundige, de medewerkers van de polikliniek Chirurgie of de Spoedpost. De telefoonnummers vindt u in uw informatiemap, aan het einde van deze folder of op de website.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid poliklinieken

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek oncologie via 0181 – 65 81 60 of polikliniek mammacare 0181 – 65 82 97.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.