



Vervroegde overgangsverschijnselen bij vrouwen met borstkanker

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over vervroegde overgangsverschijnselen bij vrouwen met borstkanker. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Door de behandeling tegen borstkanker kunt u vervroegd in de overgang raken. Men spreekt van een vervroegde overgang wanneer de laatste menstruatie optreedt voor het 40^e levensjaar. De gevolgen van een vervroegde overgang zijn divers. U kunt last krijgen van overgangsverschijnselen, zoals

- opvliegers.
- veranderingen aan geslachtsorganen en urinewegen.
- psychische klachten.
- veranderingen in de huid, het haar en de slijmvliezen.
- veranderingen in gewrichten, spieren en pezen.
- osteoporose.
- hart- en vaatziekten.
- onvruchtbaarheid.

In hoeverre u last krijgt van overgangsverschijnselen en hoe hinderlijk u deze ervaart is voor iedere vrouw verschillend. Doordat u vervroegd in de overgang komt zult u minder voorbereid zijn op de verschijnselen. Deze vervroegde overgang komt bovenop het verwerkingsproces van een ingrijpende ziekte en behandeling,

waardoor extra emoties loskomen. Soms voelen mensen zich oud, anders dan hun leeftijdgenoten. Vaak ook een gevoel van in de steek gelaten worden door je lichaam. Sommige vrouwen ervaren schuldgevoelens naar hun partner toe, omdat zij geen kinderen meer kunnen krijgen of minder zin hebben in seks.

Bij problemen met seksualiteit is het heel belangrijk dat u met uw partner probeert te praten over uw behoeften, verwachtingen en gevoelens. U kunt zich eenzaam voelen, doordat leeftijdgenoten uw klachten en emoties niet herkennen. Het is vaak moeilijk erover te praten. Als u bovenstaande herkent en behoefte heeft om hierover te praten kunt u altijd een afspraak maken met de oncologie-verpleegkundige. Zij kan samen met u proberen dingen op een rijtje te zetten, eventueel aanvullende informatie geven of helpen zoeken naar oplossingen.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook



inloggen via onze website
www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid poliklinieken

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek oncologie via 0181 – 65 81 60 of polikliniek mammacare 0181 – 65 82 97.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.