



INFECTIEPREVENTIE

Informatie voor bezoekers

Ook u, als bezoeker van het Spijkenisse Medisch Centrum, kunt meewerken aan het voorkomen van infecties bij patiënten. Voorkomen is immers beter dan genezen.

Hieronder leest u de onderwerpen die belangrijk zijn als u een patiënt bezoekt die in Spijkenisse Medisch Centrum ligt opgenomen.

Hand- en hoesthygiëne

Hand- en hoesthygiëne zijn simpele maatregelen die van grote invloed kunnen zijn om infecties te voorkomen.

In de openbare ruimtes van het ziekenhuis staan en hangen dispensers met handdesinfectans waarvan u gebruik kunt maken.

Op de volgende momenten is het van belang dat u de handen wast of desinfecteert met handalcohol:

- na toiletbezoek;
- na hoesten of niezen;
- **vóór en ná** het ondersteunen van de patiënt bij verzorgende taken zoals eten geven of toiletbezoek.

Om goede hoesthygiëne toe te passen zijn de volgende maatregelen van toepassing:

- houd de hand, of een papieren zakdoekje voor de mond (gooi deze na gebruik weg);
- hoest / nies in de binnenkant van de elleboog;

- was of desinfecteer de handen na hoesten of niezen.

Heeft de patiënt wonden? Raak de wonden of het verband dan niet aan. Hiermee kunt u de kans op wondinfecties verkleinen.

MRSA en BRMO. Wat betekent dat?

MRSA

MRSA is de afkorting van Methicilline Resistente Staphylococcus aureus. Deze bacterie bevat eigenschappen die ervoor zorgen dat de meest gebruikte antibiotica niet werkzaam zijn. Gaat u op bezoek bij een patiënt met MRSA, meldt u dan vooraf bij de verpleging. In principe is het niet nodig dat u maatregelen treft. Wel is het van belang uw handen te wassen of te desinfecteren voordat u de kamer verlaat. Ga daarna niet meer naar andere patiënten maar verlaat het ziekenhuis direct.

Bent u zelf drager van MRSA? Overleg dan met de verpleging of u op bezoek

kunt bij de patiënt of dat er maatregelen moeten worden genomen.

Voor meer informatie kijk op mrsa-net.nl. Hier vindt u antwoorden op tal van vragen gericht op MRSA.

BRMO

BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistente Micro-organisme. Deze bacterie bevat eigenschappen die ervoor zorgen dat de meest gebruikte antibiotica niet werkzaam zijn. Wanneer u gezond bent en deze bacterie bij u draagt, geeft dit geen problemen. Patiënten in het ziekenhuis hebben echter vaak een verminderde weerstand waardoor de kans op een infectie verhoogd is.

Gaat u op bezoek bij een patiënt met BRMO? Meldt u dan vooraf bij de verpleging. In principe is het niet nodig dat u maatregelen treft. Wel is het van belang uw handen te wassen of te desinfecteren voordat u de kamer verlaat. Bent u zelf drager van BRMO? Overleg dan met de verpleging of u op bezoek kunt bij de patiënt of dat er maatregelen moeten worden genomen.

Zelf ziek. Kan ik op bezoek komen?

Hebt u een infectie (zoals een huidinfectie) of heeft u last van diarree, koorts, verkoudheid of griep, ga dan bij voorkeur niet op bezoek bij patiënten.

Hebt u kinderen die op bezoek willen komen en hebben zij een kinderziekte zoals waterpokken, mazelen, bof e.d.? Stel het bezoek dan uit. Patiënten hebben vaak een verminderde weerstand en lopen een groter risico om hierdoor ziek(er) te worden. Is het toch noodzakelijk dat u de patiënt bezoekt, of twijfelt u? Overleg dan met de artsen of

verpleegkundigen van die afdeling of u op bezoek kunt komen en of er eventueel extra maatregelen genomen moeten worden.

Het bezoeken van een patiënt in isolatie

U gaat op bezoek bij een patiënt die in isolatie ligt. Dit kan zijn doordat de patiënt een bacterie of virus bij zich draagt waardoor andere patiënten ziek kunnen worden of omdat hij/zij erg vatbaar is voor een infectie.

Ligt de patiënt in isolatie omdat hij / zij een bacterie of virus bij zich draagt, dan is dit vaak om te voorkomen dat andere patiënten die in het ziekenhuis liggen dit ook krijgen en nog zieker worden. Patiënten hebben vaak een verminderde weerstand en zijn vatbaar om iets op te lopen. Om die reden willen wij de andere patiënten dan ook beschermen.

Bij gezonde mensen kan dit vaak geen kwaad, het is dan ook geen enkel probleem als u op bezoek wilt komen. Meldt u zich vooraf bij de verpleging, zodat u weet welke maatregelen u moet nemen om de patiënt, maar ook u zelf en andere patiënten te beschermen tegen infecties. Voorkomen is immers beter dan genezen.

Wanneer de patiënt erg vatbaar is, willen we de patiënt beschermen om nog zieker te worden. U als bezoeker zou iets mee kunnen brengen waardoor de patiënt zieker wordt. U bent zelf gezond en hebt er geen last van. De patiënt is echter zo vatbaar dat hij / zij er wel erg ziek van kan worden. Om die reden kan het zijn dat we u vragen om maatregelen te nemen

Wat doet het ziekenhuis bij infectie-uitbraken?

Soms komt het voor dat een ziekmakend micro-organisme of een zeer ongevoelige bacterie zich, ondanks alle voorzorgsmaatregelen, toch kan verspreiden in het ziekenhuis.

Dagelijks wordt in het microbiologisch laboratorium gecontroleerd of hiervan sprake is. Als dit het geval is zetten diverse betrokken disciplines zoals een arts-microbioloog, een deskundige infectiepreventie, een operationeel manager, een communicatieadviseur en een vertegenwoordiger van de Raad van Bestuur, acties uit om verdere verspreiding te voorkomen en het probleem zo snel mogelijk in te dammen. Dit team wordt ook wel het Outbreak Management Team genoemd. Zij zorgen samen met de andere medewerkers in het ziekenhuis voor de uitvoering van de noodzakelijke maatregelen, zoals die landelijk zijn opgesteld voor pandemieën (bijvoorbeeld Mexicaanse griep of dreigende Ebola).