



Oren uitspuiten

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over oren uitspuiten in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Ondanks dat het oor een zelfreinigende functie heeft zijn er een aantal oorzaken waardoor het natuurlijk evenwicht tussen aanmaak en afvoer van oorsmeer verstoord kan raken. Dit kan ervoor zorgen dat het oor dicht gaat zitten (oorsmeerprop), wat weer tot irritatie en problemen kan leiden.

Oorzaken

Hieronder worden enkele oorzaken van oorsmeer benoemd.

- Bij het ouder worden, dikt oorsmeer sneller in.
- Overtollige haargroei in het oor kan er, vooral bij oudere mannen, voor zorgen dat het oor dicht gaat zitten.
- Verkeerd gebruik van wattenstaafjes kan het oorsmeer te diep in de gehoorgang duwen.
- Ziekten als suikerziekte en eczeem kunnen ook problemen geven.
- Zeepresten kunnen de huid in de gehoorgang laten indrogen en dit kan weer tot eczeem leiden.
- Een gehoorapparaat duwt soms het oorsmeer dieper de gehoorgang in of het bemoeilijkt de afvoer van het oorsmeer.

Afspraak huisarts

Bij uw polikliniekbezoek vandaag is er in de oren gekeken en geconstateerd dat uw linkeroor/recheroor dicht zit door oorsmeer. Dit beperkt uw gehoor.

Wij raden u aan een afspraak bij uw huisartsenpraktijk te maken om de oren uit te laten spuiten.

Voorafgaand aan de behandeling wordt soms aangeraden het oor drie dagen van te voren te druppelen met zoete olie (bijvoorbeeld slaolie) of baby-olie om het oorsmeer wat te verdunnen en van de gehoorgang los te weken.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met uw behandelend arts of de geriatrisch verpleegkundige. Zij zijn maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar op (0181) 65 86 86.