



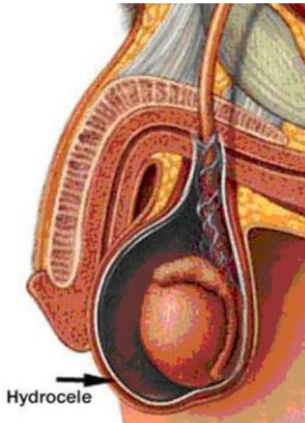
## Hydrocèle (waterbreuk)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de waterzak bal. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

### Wat is een hydrocèle

Voor de geboorte ontstaat de bal vlak bij de nier en deze zakt uit via het lieskanaal de balzak in. Bij dit uitzakken gaat een deel van het buikvlies mee in het lieskanaal. Dit buikvlies sluit zich in de balzak en blijft om de bal zitten. Dit vlies en de bal maken vocht aan en nemen vocht op. Soms is dit evenwicht verstoord en wordt er meer vocht gemaakt dan wordt opgenomen. Dan ontstaat er een zwelling. Dit is een goedaardige aandoening.

Redenen om wat te doen aan deze aandoening zijn: cosmetisch, pijnklachten en 'in de weg zitten'. Een hydrocèle gaat meestal niet vanzelf weg. Als het als storend wordt ervaren, dan wordt een operatie geadviseerd.



### Vorbereiding op de ingreep

De ingreep vindt plaats op de operatiekamer, in overleg met de anesthesioloog onder volledige narcose of onder regionale verdoving. Na de ingreep kunt u in principe dezelfde dag weer naar huis. In verband met de toegediende verdoving mag u niet zelf naar huis rijden. Wij adviseren u vooraf vervoer naar huis te regelen.

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een pre-operatief screeningstraject. U heeft een gesprek met de anesthesioloog en zo nodig bij de ziekenhuisapotheker of een andere specialist.

### De ingreep

Via een snede in de balzak worden de bal met daaromheen de hydrocèle naar buiten gehaald. Dan wordt de hydrocèle geopend en het vocht afgezogen. Het teveel aan hydrocèle vlies wordt verwijderd, de bal wordt dan weer in de balzak geplaatst en de huid gehecht. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

### Na de ingreep

Het kan voorkomen dat u na de operatie pijn hebt en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van tevoren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hierom vragen. Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken.

### Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent.

- Soms ontstaat na de ingreep een bloedingstoring, overmatig pijn in het wondgebied of een infectie.
- Een blauwverkleuring van de wond komt regelmatig voor en hoeft niet te worden behandeld. De verkleuring trekt vanzelf weg.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die geleidelijk uit zichzelf verdwijnt.
- Na de operatie is de balzak slank en dan zal er langzaam weer wat zwelling ontstaan, dit komt omdat de bal nog steeds vocht produceert en dit wordt langzaam door het lichaam opgenomen. Meestal is de zwelling na drie maanden weg.
- Er is een kleine kans dat de hydrocèle terug komt.

### Wanneer neemt u contact op?

Neem contact op met de polikliniek Urologie als u hoger dan 38.5 graden koorts krijgt. Of als u pijnklachten heeft die niet verdwijnen na het innemen van pijnstilling.



## Leefregels en adviezen

Voor een goed herstel na uw operatie onderstaand een aantal adviezen.

- Na de operatie kunt u het beste een strakke onderbroek dragen die u steun geeft, ook 's nachts. Hiermee vermindert u de kans op een nabloeding.
- De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt, kunt u na twee dagen verwijderen. Daarna mag u weer douchen.
- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u het beste wat wel en niet mogelijk is. Zorg dat u voldoende rust neemt, dan zal uw herstel voorspoedig zijn.
- Na 7 dagen is zwemmen meestal weer mogelijk.

## Tot slot

*Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

*Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

## Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via 0181-65 83 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.