



## Verblijfskatheter

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de verblijfskatheter. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Een verblijfskatheter is een dun slangetje dat via de plasbuis naar de blaas loopt. De katheter zorgt ervoor dat de urine goed weg kan lopen uit de blaas. Om te voorkomen dat de katheter uit de blaas glijdt, zit er aan het uiteinde een ballonnetje dat gevuld wordt met water.



De urine die door de katheter wegloopt, komt in een opvangzak of er wordt een kraantje aan de katheter bevestigd. De arts of verpleegkundige bespreekt met u wat u gaat gebruiken.

### Verzorging

U kunt zich gewoon douchen of wassen. Voor mannen is het wel belangrijk om de voorhuid terug te schuiven en de eikel zorgvuldig te wassen met lauw water, zonder zeep. Voor vrouwen is het belangrijk om de schaamlippen goed te spreiden voor het wassen met lauw water, zonder zeep. Als er wat afscheiding aan de katheter zit, kunt u dit verwijderen met water en een beetje zeep.

U hoeft niet bang te zijn dat de katheter er tijdens het wassen uit valt. Het is belangrijk dat u uw handen wast, voor en na het loskoppelen of het vervangen van de opvangzak.

Indien u een katheter door de buikwand (suprapubisch) heeft, maakt u de insteekopening dagelijks schoon. Dit kan onder de douche of met een onsteriel gaasje met water. Het is normaal wanneer er dagelijks een beetje viezigheid en roodheid rondom de insteekopening zit, dit is een reactie van het lichaam op de katheter.

### Mogelijke problemen

#### Gevoel van aandrang

In het begin en na een katheterwissel kan de blaas wat geïrriteerd zijn. U heeft dan het gevoel dat u moet plassen. Dit is niet verontrustend en neemt meestal binnen enkele dagen weer af.

#### Lekkage

Soms heeft u lekkage langs de katheter. Dit wordt meestal veroorzaakt door blaaskrampen. Blijft u hier last van houden, neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

#### Bloed

Er kan wat bloed in de urine zitten na een katheterwissel. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken. Blijf goed drinken dan gaat het binnen een paar dagen weer over.

#### Geen urine

Als er geen urine meer door de katheter in de opvangzak loopt, kijkt u of

- de opvangzak lager dan de blaas hangt
- er geen knik in de slang zit, waardoor de urine niet in de opvangzak kan lopen
- u voldoende heeft gedronken, minimaal twee liter per dag

### Opvangzakken

Er zijn twee soorten opvangzakken, een (kleine) dagzak en een (grote) nachtzak. Overdag kan een kleine opvangzak aan het uiteinde van de katheter bevestigd worden. Deze zak kunt u met bandjes aan uw bovenbeen bevestigen. De lengte van de verbindingsslang van de beenzak is eenvoudig korter te maken, door deze op de gewenste lengte af te knippen.



Voor 's nachts is er een grotere opvangzak met een lange verbindingsslang. Deze opvangzak kunt u met het ophangrekje aan het bed bevestigen. Zorgt u dan wel dat deze lager hangt dan de blaas, dan is er een goede afloop van de urine. Om de opvangzak te legen, opent u het kraantje en laat u de urine in het toilet wegvloeien. De opvangzakken kunt u ongeveer een week gebruiken. De zak kunt u na gebruik doorspoelen met kraanwater en de volgende dag weer gebruiken. Als de zak beschadigd of vervuild is, kunt u een nieuwe pakken.



## Tot slot

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

## Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via 0181-65 83 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.