



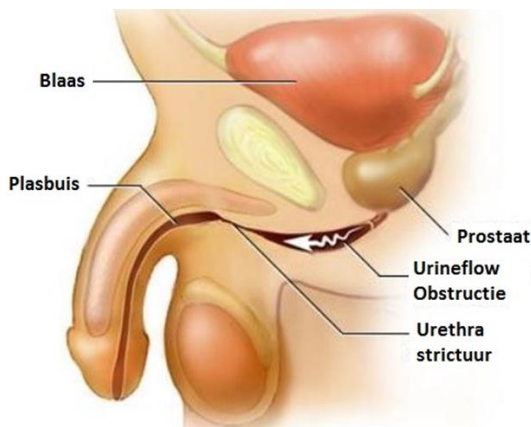
Zelfdilatatatie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over zelfdilatatatie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Als u regelmatig last heeft van een vernauwing in de plasbuis (urethrastrictuur) door littekenweefsel, dan kunt u deze vernauwing verhelpen door zelfdilatatatie uit te voeren.

Dilatatie betekent wijder maken. Zelfdilatatatie komt het meeste voor bij mannen. Zelfdilatatatie doet u op dezelfde manier als katheteriseren. U brengt een katheter (dun slangetje) in via de plasbuis naar de blaas.

Afhankelijk van de plaats van de vernauwing, dilateert u wel of niet tot in de blaas. De arts of verpleegkundige bespreekt dit met u. Zelfdilatatatie kan tijdelijk of blijvend zijn. Als u zelfdilatatatie blijvend moet doen, dan doet u dit meestal één keer per maand.



Voorbeeld van een urethrastrictuur

Na de dilatatie

De eerste paar keren kan er wat bloed aan de katheter zitten. Dit is heel normaal. Ook kan er wat bloed meekomen bij het plassen en kunt u tijdens het plassen een schrijnend gevoel hebben. Veel drinken kan deze klachten verlichten. Meestal gaat dit na een paar dagen weer vanzelf over. Zo niet dan kan het zijn dat u een infectie heeft, neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

Impact

Zelfdilatatatie kan een grote impact hebben op uw leven. Het is belangrijk dat u tijdens uw bezoek aan de verpleegkundige uw vragen en twijfels bespreekt.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via 0181-65 83 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.