



Actief slaaponderzoek

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het actief slaaponderzoek. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Met het actieve slaaponderzoek kunnen eventuele afwijkingen tijdens de slaap worden gemeten, zoals snurken en/of stoppen met ademen (apneu).

Het actieve slaaponderzoek

Heel soms wordt een actief slaaponderzoek uitgevoerd. Tijdens een kunstmatig opgewekte slaap op de operatiekamer, wordt met een kijkinstrument in de neus, neus/keelholte en het strottenhoofd gekeken. Beoordeeld wordt welk deel van de bovenste luchtweg samenvalt bij de ademhaling. Zo kan uw behandelend arts zien op welk niveau het snurkgeluid ontstaat of een volledige afsluiting van de ademweg plaatsvindt (apneu) en op welk niveau dat is.

Vorbereiding op het actieve slaaponderzoek

Ter voorbereiding op het actieve slaaponderzoek doorloopt u een preoperatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en de ziekenhuisapotheker. Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opnamegids die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

Na het onderzoek

Na het actieve slaaponderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra u goed wakker bent en uw algemene lichamelijke conditie het toelaat, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Dit moment wordt bepaald door de anesthesioloog.

Het kan voorkomen dat u na het onderzoek pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hierom vragen. Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken.

Naar huis

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kunt u na een paar uur weer naar huis. Wij adviseren u om na dit onderzoek niet alleen naar huis te gaan en ook niet zelf een voertuig te besturen. Als u geen begeleiding of vervoer naar huis heeft, kan de verpleegkundige een taxi voor u bestellen. De kosten hiervan zijn voor uw eigen rekening.

U kunt uw normale werkzaamheden in de meeste gevallen kort na het onderzoek weer hervatten.

Uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag van het onderzoek en de eventuele behandeling met u bespreken tijdens uw vervolgspraak op de polikliniek.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.