



Actigrafie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over uw actigrafie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Een actigrafie is een onderzoek waarbij bewegingen, lichtintensiteit en slaapwaakritme gemeten wordt met een actigraaf. Dit is een soort horloge, dat u een week, dag en nacht, om één van uw polsen draagt. Het onderzoek geeft belangrijke informatie over uw dag- en nachtritme en is niet belastend.

Vorbereiding

Als u medicijnen gebruikt, neemt u deze in volgens afspraak met uw arts. De actigraaf mag niet onder kleding zitten. Daarom raden wij u aan om geen lange mouwen te dragen.

Het onderzoek

De doktersassistente stelt de actigraaf in en bevestigt deze om uw pols (als een horloge). De actigraaf draagt u één week aaneengesloten, dag en nacht. De actigraaf is waterdicht. U hoeft deze dus niet af te doen bij het afwassen of douchen.

Als u naar bed gaat en het licht uit doet, druk dan op de knop op de actigraaf, zodat u het lampje even ziet branden. Als u wakker wordt uit bed gaat, druk u het knopje weer in.

Na het onderzoek

Op de afgesproken datum om terug te komen, levert u de actigraaf in op de afgesproken polikliniek. De doktersassistente werkt de gegevens van de actigraaf uit en stuurt deze door naar de behandelend arts.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

Afspraak

Meldt u zich op de polikliniek KNO. Wij verwachten u op de volgende data:

Aansluiten apparatuur:

Datum

Tijd

Locatie

Inleveren apparatuur:

Datum

Tijd

Locatie

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.