



Frenulumplastiek (doorsnijden van het voorhuidriempje)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een frenulumplastiek (doorsnijden van het voorhuidriempje). Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Inleiding

Een frenulumplastiek is het operatief verlengen van het voorhuidriempje (frenulum). Het frenulum is het riempje dat de voorkant van de eikel verbindt met de voorhuid. Wanneer dit riempje te kort is, kan de uroloog dit operatief verlengen. De oorzaak van een te kort voorhuidriempje is niet duidelijk. Soms is het riempje bij geboorte al te kort. Het kan hierdoor makkelijker inscheuren en daarmee zorgen voor littekenvorming. Een te kort voorhuidriempje of littekenvorming kan hygiënische en seksuele problemen geven.

Vorbereiding

De ingreep vindt plaats op de polikliniek Urologie en is onder plaatselijke verdoving. U mag voor de ingreep gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan zal deze medicatie in overleg met uw arts voor de ingreep worden gestopt. U mag niet met eigen vervoer komen. Laat u halen en brengen of ga met het openbaar vervoer.

Indien u een recept met Emla zalf meekrijgt wordt er van u verwacht dat u dit 30-60 minuten voor de ingreep op de plaats van het voorhuidriempje ruim aanbrengt. Zorg ervoor dat u vaseline in huis heeft voor de verzorging van de penis.

Advies: trek een strakke onderbroek aan.

De ingreep

De ingreep gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving. Nadat u zich heeft aangemeld bij de polikliniek Urologie op het afgesproken tijdstip, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. De verpleegkundige haalt u daar op en brengt u naar de behandelkamer.

Hoe verloopt de ingreep?

Na de plaatselijke verdoving, snijdt of knipt de uroloog het voorhuidriempje in de breedte en hecht het in de lengte zodat er een verlenging optreedt, deze hechtingen lossen vanzelf op na 10-14 dagen. Het is een eenvoudige ingreep met weinig ongemak. De ingreep duurt, inclusief verdoving, ongeveer vijftien minuten. Er is meestal geen nacontrole nodig.

Complicaties

Na de ingreep is er een kleine kans op complicaties, zoals een infectie of een nabloeding. Deze komen gelukkig zelden voor.

Na de ingreep

- Wij adviseren u de eerste dagen na de ingreep rustig aan te doen, u voelt zelf wat u wel of niet kunt;
- De dag na de ingreep mag u weer douchen (niet in bad), schuif de voorhuid goed naar achteren en spoel de wond af. Daarna de wond droogdeppen en de eerste paar dagen wat vaseline aanbrengen;
- Hierna schuift u de voorhuid weer terug.
- U vermindert de kans op zwelling als u de penis omhoog draagt;
- Een (ochtend-)erectie kan pijnlijk zijn. Door de zwelling kan de wond wat gaan bloeden. U kunt de wond dan het beste stevig dichtdrukken met een gaasje. Na ongeveer vijf minuten is het bloeden meestal gestopt;
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken: tot maximaal 4 x daags 2 tabletten van 500 mg;
- Zwemmen en sporten kunt u weer doen als de wond goed genezen is, vaak is dit na één of twee weken;
- Het is raadzaam om gedurende drie à vier weken geen geslachtsgemeenschap te hebben.

Wanneer neemt u contact op?

Neem contact op met de polikliniek Urologie als de pijn erger wordt, er pus uit de wond komt, als u meer dan 38.5 graden koorts krijgt of als u pijnklachten heeft die niet verdwijnen na het innemen van pijnstilling.



Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181 - 65 83 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.