

Erector Spinae Plane (ESP) Block

Deze folder geeft u informatie over de behandeling met een ESP-block.

Algemene informatie

In het lichaam bevinden zich zenuwen, die (pijn)signalen van en naar de hersenen leiden. Wanneer deze zenuwen beschadigd, geïrriteerd zijn of bekneld worden, kunt u pijn ervaren.

De 'Musculus Erector Spinae', ook wel de 'rompstrekker' genoemd, behoort tot de lange rechte rugspieren en heeft als belangrijkste functie het strekken van de rug. Door het blokkeren van de zenuwen onder de Erector Spinae spier kunnen uw pijnklachten verminderen. Deze blokkade wordt gedaan als u pijnklachten heeft in nek, rug, borstkas of buik.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door tussen de peesbladen op de rug een injectie toe te dienen met pijnstilling. Afhankelijk van de pijnklachten wordt de injectie ter hoogte van de nek-hals (cervicaal), borstkas (thoracaal) of onderrug (lumbaal) toegediend.

Vorbereiding

De anesthesioloog-pijnspecialist of verpleegkundig specialist heeft het volgende met u afgesproken:

U stopt ____ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:

- NSAID, zoals:
- Acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
- Clopidogrel (Plavix/Grepid)/ pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)
- Dipyridamol (Persantin)
- Acenocoumarol (Sintrom)
- Fenprocoumon (Marcoumar)
- DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
- overig, zoals:.....

U laat wel/niet een uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het hervatten van uw bloedverdünnende medicatie. Indien u bloedverdünnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC dient u deze organisatie zelf te informeren over het stoppen en hervatten van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U kunt de dag van de behandeling eten en drinken en uw (pijn)medicatie innemen.

In het ziekenhuis

Er zijn 2 ruimtes waar de behandeling uitgevoerd kan worden:

1. een behandelruimte op de polikliniek pijngeneeskunde
2. een behandelruimte op de behandelpoli.

Op de bevestigingsbrief van uw afspraak staat vermeld waar u zich moet melden

Postbus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl

1. Behandelruimte polikliniek pijngeneeskunde:

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek pijngeneeskunde. Na het controleren van uw gegevens, wordt u gevraagd in de wachtkamer te wachten. Vervolgens wordt u opgehaald door een verpleegkundige en naar de behandelruimte gebracht. De pijnspecialist komt ook naar deze ruimte toe. Draag gemakkelijke kleding. Sieraden hoeven alleen verwijderd te worden bij een behandeling van de nek. Zorg ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

2. Behandelruimte behandelpoli:

U meldt zich op de afgesproken tijd bij route 110, op de eerste etage. Vervolgens krijgt u een bed toegewezen. Draag gemakkelijke kleding. Sieraden hoeven alleen verwijderd te worden bij een behandeling van de nek. U wordt naar de behandelruimte gebracht. In de behandelruimte zijn een anesthesioloog-pijnspecialist en een verpleegkundige aanwezig. Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

Behandeling

In de behandelruimte wordt u verzocht op de rand van het bed plaats te nemen. De pijnspecialist brengt met behulp van een echoapparaat de naald op de juiste plaats in. Nadat de naald op de juiste plaats is ingebracht, wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) ingespoten. De behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten.

Nazorg

1. Behandelruimte polikliniek pijngeneeskunde:

U mag na de behandeling op de brancard plaatsnemen, u blijft in dezelfde ruimte.

2. Behandelruimte behandelpoli:

U mag na de behandeling op de brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

1 en 2. U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Tevens worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de opvangruimte behandelpoli of op de polikliniek pijngeneeskunde. Maximaal 1 persoon mag u hierbij gezelschap houden.

Let op

- Na de blokkade kan door de verdoving tijdelijk krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen of armen.
- U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt.
- De eerste paar uur of dagen kunt u een brandende narijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor een pijnstiller innemen zoals paracetamol.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, latex, contrastmiddel, of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.
- Bent u (mogelijk) zwanger, meld dit dan vooraf bij de pijnspecialist.

Resultaat

Bij een ESP-block kunt u in de eerste uren en dagen na de behandeling al verandering merken. De eerste uren na het ESP-block kunt u een verdoofd gevoel ervaren, dit kan een dag aanhouden. Na zeven weken is het pas zinvol om het resultaat van de injectie te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

Postbus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een ESP-block leidt zelden tot blijvende schade. Uw behandelaar overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

- Bij elke injectie bestaat er een mogelijkheid op het optreden van een infectie, de kans hierop is echter minimaal.
- De kans dat er bij het injecteren een bloedvatje geraakt wordt, is klein. Wanneer dit gebeurt, kan er een kleine bloeding ontstaan.
- Bij een ESP-block op borsthoogte (thoracaal) is er een minimale kans op een klaplong (pneumothorax). Neem daarom bij kortademigheid na de behandeling contact op met de polikliniek pijn geneeskunde of buiten kantooruren met de Spoedpoli.
- Tijdens de behandeling kunt u tijdens het inspuiten van de medicatie (extra) pijn ervaren. Dit is van korte duur.
- Ook kan er soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden.
- Houd er rekening mee dat de anticonceptiepijl minder effectief kan zijn tot de eerstvolgende menstruatie door de corticosteroiden.
- De eerste twee weken na de behandeling kan de bloedsuikerspiegel stijgen door de corticosteroiden.
- In de eerste twee weken na de behandeling kan er roodheid van het gezicht en het gevoel van een 'opvlieger' optreden, zowel bij mannen als vrouwen, door de corticosteroiden.

Afspraak

Bent u verhinderd voor een afspraak? Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de pijnpoli. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan een van de medewerkers van de pijnpoli. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.

Postbus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl