



# Proactieve zorgplanning

**In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het spreekuur proactieve zorgplanning. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.**

Met deze folder wil het Spijkenisse Medisch Centrum u informeren over het spreekuur proactieve zorgplanning. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

## Algemeen

U heeft via uw behandelend arts een uitnodiging gekregen om in een gesprek met een verpleegkundig specialist door te praten over uw behandelwensen, behandelmogelijkheden, behandelbeperkingen en het levenseinde. Dit noemen we ook wel proactieve zorgplanning. In deze folder leggen wij uit waarom dit belangrijk is en wat er in het gesprek besproken wordt.

## Waarom?

Om goede en passende medische zorg te geven is het belangrijk op tijd te weten wat iemand wel of juist niet wil aan zorg. Door de behandelwensen en -grenzen samen te bespreken en vast te leggen kan de zorg afgestemd worden op persoonlijke wensen, waarden en behoeften.

Praten over het levenseinde is niet altijd makkelijk. Toch is het belangrijk om op tijd met uw arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige te praten over uw wensen en verwachtingen rond uw levenseinde. Zo kunt u ervoor zorgen dat u in het laatste deel van uw leven de zorg krijgt die bij u past. U voorkomt ook dat er later te snel beslissingen genomen moeten worden die

niet bij uw wensen passen. Als u weet wat er komen gaat en u maakt afspraken, verminderd dat vaak eventuele angst en onzekerheid.

Wanneer u er (nog) niet aan toe bent om over bepaalde onderwerpen te praten, wordt dit gerespecteerd.

## Vorbereiding

Het is verstandig om voor het gesprek alvast na te denken over wat u belangrijk vindt in het leven, wat kwaliteit van leven voor u betekent, wat uw wensen zijn over eventuele behandelingen rondom uw levenseinde.

Weet u bijvoorbeeld nu al in welke situatie u niet of niet meer behandeld wilt worden? Of wat voor soort behandeling u niet wilt krijgen? Dan kunt u een behandelverbod op papier zetten. Dit kunt u bijvoorbeeld doen voor behandelingen als beademing en reanimatie. Of als u bijvoorbeeld geen antibiotica meer wilt hebben.

Schrijf vragen of onderwerpen die u tijdens het gesprek wilt bespreken op papier. U kunt iemand meenemen naar het gesprek. Bijvoorbeeld uw partner, kind of goede vriend. Samen is het vaak makkelijker om informatie te onthouden en prettig om het gesprek na te bespreken.

Heeft u een wilsverklaring? In een wilsverklaring schrijft u op papier welke



medische behandelingen u wel of niet wilt. Als dit het geval is, neem dan alstublieft een kopie mee naar het gesprek en als u dit wilt kunnen we dit op laten nemen in uw medisch dossier.

## Het gesprek

Onderwerpen die besproken kunnen worden zijn:

- Wat is voor u belangrijk op dit moment in het leven?
  - Wat zijn uw wensen over huidige en toekomstige behandelingen?
  - Wat hoopt, vreest of verwacht u voor uw eigen levenseinde?
  - Als er een moment komt dat u niet meer voor uzelf zou kunnen spreken, wie wilt u dan als uw vertegenwoordiger kiezen?
  - Zijn er behandelingen die u niet meer wenst te ondergaan?  
Behandel beperkingen?  
(bijvoorbeeld reanimatie/opname ic/opname ziekenhuis)
  - Wanneer wordt het leven voor u ondragelijk of zijn er omstandigheden waaronder u het leven niet meer levenswaardig vindt?
  - Weet u wat palliatieve zorg voor u kan inhouden?
  - Hebt u behoefte aan het opstellen van een wilsverklaring?
  - Hebt u al nagedacht over de plaats waar u wilt sterven, zoals thuis, ziekenhuis, verzorgingshuis of hospice?
  - Heeft u ideeën over euthanasie of palliatieve sedatie en weet u wat het verschil is?
- Heeft u behoefte aan extra ondersteuning?
  - Vroegtijdige ontdekken en zorgvuldige beoordeling en behandeling van pijn en andere problemen met aandacht voor de 4 dimensies van lichamelijke, psychologische, sociale en levensbeschouwelijke aard.
  - Klachten en het vooraf inspelen op controle van symptomen zoals pijn, misselijkheid en braken
  - Psychologische factoren zoals angst of depressie
  - Zingevingsvragen
  - Mogelijke scenario's voor de (nabije) toekomst
  - Zorg voor goede afstemming en overdracht tussen alle betrokken zorgverleners. Als het nodig is worden zorgverleners actief betrokken.

De verpleegkundig specialist zet een verslag van het gesprek en de gemaakte afspraken in uw medisch dossier. Deze brief wordt met uw toestemming ook naar uw huisarts verstuurd, zodat de huisarts ook op de hoogte is van de besproken onderwerpen.

Het kan zijn dat 1 gesprek niet genoeg is om al uw vragen en wensen te bespreken. Ook kan het zijn dat uw wensen en vragen in de loop van de tijd veranderen. Maak eventueel nieuwe afspraken met uw arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om over dit onderwerp door te praten.



Na het gesprek krijgt u een wensboekje van ons mee, een document waarin u uw wensen kunt opschrijven. Dit boekje biedt handvatten, tips, hopelijk structuur, inzicht en inspiratie voor gesprekken, met ruimte om eigen wensen op te schrijven.

### Privacy

Alle gesprekken die u voert met zorgverleners binnen Spijkenisse Medisch Centrum zijn vertrouwelijk.

### Contactgegevens

Naam verpleegkundig specialist:

---

Telefoonnummer:

---

### Tot slot

#### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

#### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [dezorgnota.nl](http://dezorgnota.nl).

### Bereikbaarheid Palliatieve Poli

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met de Pijnpoli via 0181-65 82 80.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.