

Epidurale injectie

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door medicatie toe te dienen in het wervelkanaal, in de ruimte rondom het ruggenmerg.

Algemene informatie

In het wervelkanaal bevinden zich zenuwen die pijnsignalen naar de hersenen geleiden. Wanneer deze zenuwen geïrriteerd zijn of bekneld worden door zwelling kunt u pijn ervaren in uw armen of benen. De behandeling heeft als doel de irritatie van zenuwen te verminderen en de zwelling rondom zenuwen te verminderen.

Een epidurale injectie is een toediening van medicatie in de ruimte rondom het ruggenmerg, buiten de harde hersenvliezen. Deze ruimte kan bereikt worden aan de achterzijde van de wervelkolom ter hoogte van de nek, de romp, de lage rug en de stuit.

Vorbereiding

De anesthesioloog-pijnspecialist of verpleegkundig specialist heeft het volgende met u afgesproken:

U stopt ____ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:

NSAID, zoals:

Acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)

Clopidogrel (Plavix/Grepid)/pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)

Dipyridamol (Persantin)

Acenocoumarol (Sintrom)

Fenprocoumon (Marcoumar)

DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)

overig, zoals:.....

U laat wel/niet een uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het hervatten van uw bloed verdunnende medicatie. Indien u bloed verdunnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC dient u deze organisatie zelf te informeren over het stoppen en hervatten van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee. U kunt de dag van de behandeling eten en drinken en uw (pijn) medicatie innemen.

In het ziekenhuis

U meldt zich een half uur voor de behandeling op de afdeling Dagverpleging op de eerste etage.

U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje.

Een verpleegkundige brengt u naar een kamer. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje en neemt u plaats in bed. U wordt naar de behandelruimte gebracht.

In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog-pijnspecialist ook een verpleegkundige en in sommige gevallen een röntgenlaborant aanwezig.

Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

Behandeling

U wordt verzocht op de rand van een bed plaats te nemen en voorover te buigen om de rug bol te maken. Door aan uw rug te voelen, bepaalt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats waar de injectie

Postbus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl

gedaan kan worden. Wanneer de injectie bij de stuit gedaan wordt, ligt u op uw buik en wordt de plaats met behulp van röntgenfoto's bepaald. Vervolgens krijgt u de epidurale injectie.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

U wordt na de behandeling terug naar de afdeling Dagverpleging gebracht. U wordt opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Tevens worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de afdeling Dagverpleging. Maximaal één persoon mag u hierbij gezelschap houden.

Let op

Na de blokkade kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen of armen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt. Tevens kunt u de dagen na de behandeling napijn ervaren.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling. De behandeling kan wellicht niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent of hier een vermoeden van heeft. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling in sommige gevallen röntgenstraling gebruikt wordt.

Resultaat

Vaak is het pas na acht weken zinvol het resultaat van een epidurale injectie te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

Bijwerkingen

Vrouwen kunnen na de behandeling korte tijd last hebben van opvliegers. Ook kan door het gebruik van de medicatie de menstruatie korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet betrouwbaar.

Bij mensen met diabetes mellitus (suikerziekte) kunnen de bloedsuikerwaarden tijdelijk verhoogd zijn na de behandeling.

Mogelijke complicaties

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een epidurale injectie leidt zelden tot blijvende schade. Bij een epidurale injectie kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Wanneer dit gebeurt, kunt u last krijgen van hoofdpijnlachten. De hoofdpijn gaat vanzelf over. Het kan helpen om veel te drinken, bij voorkeur cola of koffie, en plat te gaan liggen. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt. Mocht u na de behandeling hoofdpijn of koorts krijgen, of gedurende meer dan vier uur krachtsverlies hebben, dan wordt u verzocht contact op te nemen met de dienstdoende anesthesioloog-pijnspecialist.

Afspraak

Bent u verhinderd voor een afspraak? Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de pijnpoli. Ook als u voor de behandeling algemene verschijnselen van ziek zijn heeft, zoals koorts, hoesten of benauwdheid, wordt u verzocht contact op te nemen met een van de baliemedewerkers. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan een van de medewerkers van de pijnpoli. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.

Postbus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl