

Facetblokkade

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door de zenuwen naar de steungewrichten van de wervelkolom (facetgewrichten) te behandelen met warmte, waardoor de geleiding van de pijnsignalen verminderd wordt.

Algemene informatie

Voordat de anesthesioloog een definitieve blokkade van de rug kan uitvoeren, wordt vastgesteld of de facetgewrichten de pijn veroorzaken.

Hiervoor is met u een proefblokkade afgesproken. Dit is een onderzoek waarbij een kortwerkende verdovingsvloeistof wordt ingespoten, die slechts tijdelijk een verdoving geeft. Wanneer de proefblokkade een goed resultaat heeft, kan een definitieve blokkade uitgevoerd worden. Bij de behandeling van de nek is het niet noodzakelijk een proefblokkade uit te voeren.

Vorbereiding

De anesthesioloog-pijnspecialist of verpleegkundig specialist heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt ____ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
 - NSAID, zoals:
 - Acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
 - Clopidogrel (Plavix/Grepid)/ pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)
 - Dipyridamol (Persantin)
 - Acenocoumarol (Sintrom)
 - Fenprocoumon (Marcoumar)
 - DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
 - overig, zoals:.....

- U laat wel/niet een uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het hervatten van uw bloedverdünnende medicatie. Indien u bloedverdünnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC dient u deze organisatie zelf te informeren over het stoppen en hervatten van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U kunt de dag van de behandeling eten en drinken en uw (pijn)medicatie innemen.

In het ziekenhuis

U meldt zich een half uur voor de behandeling op de afdeling Dagverpleging op de eerste etage.

U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje.

Een verpleegkundige brengt u naar een kamer. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje en neemt u plaats in bed. U wordt naar de behandelruimte gebracht.

In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog-pijnspecialist ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig.

Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

Behandeling

Proef facetblokkade (wordt alleen gedaan bij de behandeling van de rug).

Postbus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl

U wordt verzocht om plaats te nemen op de behandeltafel. U ligt op uw buik, met een kussen onder uw buik. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naalden. U krijgt door de naalden een verdovingsvloeistof ingespoten, die 60 tot 120 minuten werkt. De gehele behandeling duurt ongeveer vijftien minuten voor één kant van de rug. U mag na de behandeling op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de

opvangruimte wordt gebracht. Voorafgaand en na de behandeling wordt u gevraagd naar uw pijncijfer op dat moment en naar het percentage waarmee de pijn is verminderd door de proefblokkade.

Deze informatie kan het beste verkregen worden door direct na de behandeling de dingen te doen waar u normaal pijn bij heeft. Afhankelijk van de mate van pijnvermindering, vindt de definitieve blokkade wel of niet plaats. Ongeveer 60 tot 90 minuten na de blokkade komt de anesthesioloog bij u langs om naar uw pijncijfer te vragen en het vervolg van de behandeling met u te bespreken.

Definitieve facetblokkade

U wordt verzocht om plaats te nemen op de behandeltafel. Voor de behandeling van uw rug ligt u op uw buik, met een kussen onder uw buik. Voor de behandeling van uw nek ligt u op uw rug.

De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naalden. Met behulp van een elektrische zwakstroom wordt gecontroleerd of de naalden op de juiste plaats staan. Hierbij kunt u een gevoelsverandering ervaren en er wordt gevraagd waar u dit ervaart. Wanneer de naalden op de juiste plaats staan, krijgt u een verdoving ingespoten en wordt de behandeling gestart, waarbij er warmte ontstaat aan de punt van de naald. De warmte beïnvloedt de pijngleiding van de zenuwen, waardoor in veel gevallen 6 tot 24 maanden pijnvermindering optreedt. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten voor één kant van de rug of nek. Na de behandeling neemt u weer plaats in bed en wordt u terug naar de afdeling Dagverpleging gebracht.

Opvang

U wordt op de afdeling Dagverpleging opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Tevens worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de afdeling Dagverpleging. Maximaal één persoon mag u hierbij gezelschap houden.

Let op

Na de behandeling kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen of armen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt.

PATIËNTENINFORMATIE

Tot twee weken na de definitieve blokkade kunt u een brandende napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor een pijnstiller innemen zoals paracetamol of diclofenac.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling röntgenstraling gebruikt wordt.

Resultaat

Bij een proefblokkade kunt u het effect beoordelen in de eerste uren na de behandeling. Vaak is het pas na acht weken zinvol het resultaat van een facetblokkade met warmte te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

Mogelijke complicaties

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een proefblokkade of een definitieve facetblokkade leidt zelden tot blijvende schade. Uw arts overlegt met u als de

Bus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl

Afspraak

Bent u verhinderd voor een afspraak? Neem dan telefonisch contact op met een van de medewerkers van de pijnpoli. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan een van de medewerkers van de pijnpoli. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.

Postbus 777
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I www.spijkenissemc.nl