

## Iontoforese

Door middel van deze informatiefolder wil Spijkenisse Medisch Centrum u informeren over de iontoforese behandeling. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### Iontoforese behandeling

Bij een iontoforese behandeling wordt met behulp van zwakstroom medicatie in de huid gebracht. Het doel van deze behandeling is om de medicatie zo dicht mogelijk bij de aangedane plaats te laten komen (lokaal toe te dienen).

### Vorbereiding

Deze behandeling heeft geen speciale voorbereiding nodig. De behandeling bestaat uit een cyclus. Het totaal aantal behandelingen in één cyclus is tien maal.

### De behandeling

U gaat op een stoel zitten. Zo nodig wordt uw huid eerst ontvet met alcohol. De medicatie wordt op een soort pleister met 'watten' gespoten en op de pijnlijke plaats geplakt. Een andere pleister wordt op ongeveer 10 – 20 cm van de eerste pleister geplakt. Vervolgens worden er kabeltjes aan de pleisters vastgemaakt en wordt het apparaat aangezet. U voelt prikkeltjes of kriebeltjes.

Als de behandeling pijnlijk is, wordt de standaardinstelling lager gezet. De behandeling duurt dan iets langer. Het apparaat rekent aan de hand van de instellingen zelf uit hoe lang de behandeling moet duren. De totale behandeltime zal variëren tussen 30 en 45 minuten. Als u zich goed voelt, mag u naar huis.

### Let op!

Bij patiënten met zenuwpijnen en CRPS (Complex Regionaal Pijn Syndroom) wordt het medicijn Ketanest gebruikt. Van dit medicijn kunt u mogelijk slaperig of suf worden. Bij sommige patiënten lijkt het of ze 'dronken' zijn. Het kan voorkomen dat u in de middag of avond erg slaperig wordt van deze behandeling.

Wanneer u deze behandeling krijgt, moet u altijd iemand meenemen die u naar huis brengt. U mag zelf beslist geen voertuig besturen. Ook als u met het openbaar vervoer reist, wordt het afgeraden om alleen te reizen.

### Afspraak

De totale behandeling bestaat zoals eerder benoemd uit tien behandelingen. U krijgt de eerste afspraak direct mee. De overige afspraken worden u toegestuurd. Gezien het feit dat de behandeling uit een cyclus bestaat is het belangrijk dat u alle afspraken kunt nakomen.

Twee tot vier weken na de laatste behandeling krijgt u een controleafspraak bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan een van de medewerkers van de pijnpoli. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.

Postbus 777  
3200 GA Spijkenisse

Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

F 0181 - 65 92 80

I [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl)