



## Dogear correctie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een dogear correctie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u vertelt.

Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

### Algemeen

Een dogear (hondenoor) correctie is een correctie van overtollig huid en vetweefsel in de flank(en). Vaak wordt deze operatie uitgevoerd na een borst- of buikoperatie. Deze ingreep wordt gezien als een kleine nacorrectie.

### Klachten/Symptomen

De klachten/symptomen kunnen onder andere bestaan uit:

- Overtollig huid in de flank(en);
- Overtollig vetweefsel in de flank(en);
- De dogear(s) zit(ten) in de weg;
- Schaamte voor de dogear(s).

### Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Hij bespreekt met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen. De operatie kan worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving of algehele narcose.

Indien u voor algehele narcose hebt gekozen dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden

vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 3 maanden geldig. Houd hier rekening mee.

### Operatieve behandeling – Algemeen

Indien de operatie onder algehele narcose wordt uitgevoerd gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag van de operatie;
- Waar u zich dient te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis opgestuurd heeft gekregen;
- De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en u vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken. Indien de dogear correctie op de polikliniek uitgevoerd gaat worden mag u gewoon eten en drinken.

### Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist;
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt
- moet u hier enige tijd van tevoren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer
- u hier weer mee mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie;



- Haal paracetamol in huis;
- Smeer het operatiegebied niet in met crème;
- Indien sprake is van plaatselijke verdoving adviseren wij u om een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis die u na de operatie naar huis kan begeleiden.

Indien u onder algehele narcose geopereerd gaat worden:

- Wordt een infuus ingebracht, waardoor de narcose,
- vocht en eventuele medicijnen kunnen worden toegediend.

### **Operatieve behandeling – De procedure**

De plastisch chirurg tekent het operatiegebied af, waarna het gebied wordt beschermd met steriele doeken. Indien sprake is van plaatselijke verdoving wordt het operatiegebied verdoofd. De plastisch chirurg maakt een snee in de huid waar de dogear correctie wordt uitgevoerd. De overtollige huid en het vetweefsel worden verwijderd. Het operatiegebied wordt gesloten met hechtmateriaal en afgeplakt met hechtpleisters.

### **Operatieve behandeling – Directe nazorg**

In het ziekenhuis na algehele narcose:

- U wordt wakker op de uitslaapkamer;
- Regelmatig voert de verpleegkundige controles uit;
- Bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op doorbloeden;

- U wordt naar de verpleegafdeling gebracht
- waar u overnacht;
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose. Vraag zonodig op de verpleegafdeling naar medicatie tegen misselijkheid;
- Het operatiegebied kan pijnlijk en gespannen aanvoelen. Vraag op de verpleegafdeling naar pijnmedicatie;
- Start in overleg met de chirurg weer met de bloedverdunnende medicijnen;
- Indien u zich de volgende dag goed voelt en u heeft gedronken/gegeten en geürineerd mag u naar huis. Meestal komt u voor ontslag naar de polikliniek ter controle.

### **In het ziekenhuis na plaatselijke verdoving**

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 15-30 minuten;
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet kunt u naar huis.

### **Thuis**

- Indien u geen pijnmedicatie mee krijgt naar huis mag u bij pijn 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen, dit mag tot 4 maal daags;
- De wonden zijn afgeplakt met hechtpleisters waarmee u mag douchen vanaf de volgende dag. Vaak zit er een extra witte pleister overheen voor eventueel nabloeden. Deze mag u zelf de



volgende dag verwijderen. De hechtpleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de hechtpleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit. Indien een verband is aangelegd, laat u dit zitten zoals afgesproken met de plastisch chirurg;

- Na 10-14 dagen worden de hechtpleisters en de hechtingen op de polikliniek verwijderd.

### Operatieve behandeling – Hersteltraject

- Het operatiegebied kan enkele maanden na de operatie gevoelig/pijnlijk zijn;
- Zwaar lichamelijk werk (o.a. huishoudelijk werk,
- tuinieren, sporten en de armen hoog boven het hoofd brengen) wordt de eerste 3 weken afgeraden;
- Na ongeveer 3 tot 6 maanden is het eindresultaat goed zichtbaar.

### Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke ingreep is er een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

### Tot slot

#### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

#### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [dezorgnota.nl](http://dezorgnota.nl).

### Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181 - 65 82 28.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.