



Colonoscopie met Moviprep

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de colonoscopie met Moviprep. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Vezelbeperkt dieet:

Vijf dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet.

Wat mag u niet eten:

- Volkoren graanproducten zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, appels, ananas, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.
- Geen gebakken aardappelen.
- Geen gebakken ei.

Wat mag u wel eten

- Broodmaaltijden zoals beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter, magere vleeswaren, kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag,
- chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.

- Zacht en rijp fruit (bijvoorbeeld banaan), fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijden zoals soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zachte groenten mogen erin:, zoals bloemkool, wortelen en broccoli), aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts zoals vla, pudding, kwark of yoghurt.

Recept

U krijgt een recept voor 2 laxeertabletten bisacodyl en voor het darmreinigingsmiddel Moviprep®.

Laxeermiddel

Twee dagen vóór het geplande onderzoek neemt u om 22:00 uur de twee tabletten bisacodyl in met een slokje water. Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.



Darmreinigingsmiddel

Naast het laxeermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Dit smaakt niet lekker maar het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt! Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner tot uiteindelijk een licht gekleurde, waterige vloeistof.

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen bij het darmreinigingsmiddel mag u ongelezen weggooien.

Onderstaande instructies vervangen deze bijsluiter volledig.

Instructie voor de bereiding van Moviprep®

- U heeft bij de apotheek 1 doos met 2 verpakkingen gekregen;
- Iedere verpakking bevat een zakje A en een zakje B;
- Zakje A en B bij elkaar en deze samen mengen met 1 liter water;
- Zie ook gebruiksaanwijzing in de verpakking.

Tips voor het innemen van Moviprep®

- Drink het (ijs)koud uit de koelkast.
- Gebruik een rietje bij het drinken, zodat het wat verder in de mond komt.
- Drink de eerste liter niet te snel, neem hier 1-1½ uur de tijd voor.
- Om een nare smaak tegen te gaan kunt u tussendoor eventueel kauwgom gebruiken.

Tussendoor mag u andere heldere vloeistoffen drinken:

- Koffie zonder melk (wel met zoetjes of suiker);
- Bouillon (helder);
- Thee;
- Heldere appelsap;
- Frisdrank zonder koolzuur;
- Vruchtensap zonder pulp;
- Neutraal gekleurde sportdank,

Vorbereiding met Moviprep®:

Dag voor het onderzoek:

- Om 17.00 uur start u met Moviprep®.
- Tussen 17:00 uur en 18:30 uur drinkt u de eerste liter Moviprep®.
- Tussen 18.30 uur en 20.00 uur drinkt u 1 liter heldere vloeistof.

Dag van het onderzoek:

- Zes uur voor het onderzoek drinkt u de tweede liter Moviprep®.
- Dit drinkt u binnen een uur op.
Start om uur.
Na dit uur drinkt u tenminste nog een liter heldere vloeistof.
Start om uur.
- Hierna blijft u nuchter tot aan het onderzoek. Nuchter vanaf uur (vanaf dan ook niets meer drinken).



Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met de afdeling Endoscopie via 0181 – 65 83 53.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.