



## Gastroscoopie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de gastroscoopie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

### Uw afspraak

#### Uw onderzoek:

Datum: .....

Tijd: .....

Meldt u zich bij de afdeling Endoscopie (route 109).

#### Wat is een gastroduodenoscopie?

Bij een gastroduodenoscopie wordt het slijmvlies (de binnenbekleding) van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm bekeken met een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera. Het onderzoek duurt ongeveer 15 min.

#### Doel van het onderzoek:

Met dit onderzoek kan uw behandelend arts afwijkingen aan uw slokdarm, maag of twaalfvingerige darm opsporen. Ook kunnen via de gastroscoop kleine ingrepen worden gedaan zoals het verwijderen van kleine poliepen. Verder kan op deze manier weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (= biopsie).

### Vorbereiding

#### Als u 's ochtends wordt geholpen:

U mag de avond vóór het onderzoek vanaf 24.00 uur niets meer eten, drinken en/of roken. Ook het kauwen van kauwgom is niet toegestaan. Wel mag u uw medicijnen innemen met een klein slokje water, indien nodig.

#### Als het onderzoek na 13:00 plaats vindt mag u, tot 08.00 uur 's ochtends

een licht ontbijt: kopje thee of koffie en twee beschuitjes zonder boter of beleg. Daarna mag u niets meer eten. Ook het kauwen van kauwgom is niet toegestaan.

#### U mag 4 uur vóór het onderzoek niets meer drinken en/of roken.

Het onderzoek kan alleen goed worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn.

Een gastroscoopie wordt poliklinisch uitgevoerd. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten, afhankelijk van eventuele extra ingrepen.



## Bijzondere omstandigheden

Vertel uw arts in ieder geval vóór het onderzoek

- of u zwanger bent.
- of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.
- welke medicijnen u gebruikt, bijvoorbeeld bloedverduunners of insuline.
- of u een longziekte, epilepsie, diabetes of andere aandoening heeft.
- of u een hartafwijking en/of hartgebrek heeft.

Meestal is het nodig te wachten met het innemen van uw medicijnen tot na het onderzoek. Uw arts bespreekt dit met u. Neemt u uw medicijnen in ieder geval mee naar het ziekenhuis zodat u deze na het onderzoek kunt innemen.

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie (route 109). Wij verzoeken u uw patiëntenkaart mee te nemen op de dag van het onderzoek en een lijstje met alle medicijnen die u gebruikt. Wij adviseren u niet knellende en makkelijk zittende kleding te dragen en geen sieraden (ook geen tong piercings) te dragen en/of waardevolle spullen mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal, vermissing of beschadiging van uw eigendommen.

## Het onderzoek

Als voorbereiding op het onderzoek wordt uw keel verdoofd met een spray om de neiging tot kokhalzen zoveel mogelijk tegen te gaan. U wordt verzocht op uw linkerzij op de onderzoektafel te gaan liggen. Daarna krijgt u een plastic bijtring tussen de tanden of kaken geplaatst. Het licht in de behandelkamer wordt tijdens het onderzoek gedimd. De arts brengt via uw mond de dunne flexibele slang in uw maag. Hiervoor vraagt hij u te slikken. Tijdens deze handeling blijft u rustig door uw neus en mond ademen.

Doordat via de slang lucht in de maag wordt geblazen, kan het zijn dat u tijdens het onderzoek moet opboeren. Dit is een normaal verschijnsel en u hoeft zich hier niet voor te schamen.

Het onderzoek verloopt het beste als u probeert zo ontspannen mogelijk te zijn. Het inbrengen van de slang is een vervelend gevoel maar doet geen pijn, omdat uw keel is verdoofd. U hoeft niet bang te zijn dat u geen lucht meer krijgt, want er blijft naast de slang nog genoeg ruimte in de keelholte over om te ademen.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u meteen naar huis. Het kan zijn dat uw keel een beetje rauw en gevoelig aanvoelt, vooral als u veel heeft moeten opboeren. Dit gaat snel weer over. Wanneer u keelverdooving heeft gehad, mag u tenminste een half uur na



het onderzoek niet eten en drinken. Uw keel is verdoofd en u zou zich gemakkelijk kunnen verslikken. Begint u daarna voorzichtig kleine beetjes te drinken en te eten.

### Mogelijke complicaties

Een gastroscopie is over het algemeen een veilig onderzoek.

Zoals bij elk onderzoek kunnen echter complicaties optreden zoals

- een luchtweginfectie of longontsteking als gevolg van het zich verslikken in de maaginhoud. Dit gebeurt vaker bij mensen die een roesje hebben gehad.
- een scheurtje in de slokdarm of maag. Dit komt echter zelden voor.

Soms is het noodzakelijk bij complicaties of verdere behandelingen dat u wordt doorverwezen naar het Maasstad Ziekenhuis.

### Neemt u contact op

Als na het onderzoek klachten optreden, bijvoorbeeld koorts of benauwdheid, neemt u dan direct contact op met de afdeling Endoscopie.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelende arts in het ziekenhuis. Wanneer er weefsel is afgenomen, duurt het 5 werkdagen voordat de uitslag bekend is.

### Tot slot

#### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

#### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met de afdeling Endoscopie via 0181 – 65 83 53.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.



Spijkenisse  
Medisch Centrum

## Patiënteninformatie

Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88  
E [info@spijkenissemc.nl](mailto:info@spijkenissemc.nl)  
I [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl)

**De volgende instructie is  
alleen voor  
diabetes patiënten**



OMRINGD DOOR GOEDE ZORG

AFDE-vs-mmjjj



## Medicatieschema voor diabetes patiënten bij gastroscopie

Dit schema kan aangehouden worden bij onderzoeken die tot 12.00 uur plaatsvinden.

### Tabletafhankelijke diabetespatiënten

De dag voor het onderzoek : neem uw avonddosering **normaal** in

De dag van het onderzoek : neem uw ochtenddosering tabletten **niet** in. Deze neemt u pas de eerstvolgende maaltijd na het onderzoek in

### Insulineafhankelijke diabetespatiënten

De dag voor het onderzoek houdt u uw normale dosering insuline aan. Behalve de de avonddosering. Deze dient u toe volgens onderstaand schema:

Insulinesoort	Tijdstip	Dosering
Kortwerkende insuline (novorapid, actrapid, humalog)	Voor de avondmaaltijd	Gebruikelijke dosering
Langwerkende insuline (levemir, lantus, insulatard)	Voor het slapen gaan	50% van de gebruikelijke dosering
Mix-insuline (novomix, humalogmix)	Voor de avondmaaltijd	75% van de gebruikelijke dosering

### Onderstaand een schema met acties bij controle voor het slapen

Tijdstip	Glucosewaarden	Actie
Controle voor de nacht	<4,0 mmol	0,4 dl (=2cm) ranja met water
	<6,0 mmol	2 glazen helder vruchtensap (b.v. appelsap)
	Tussen 6,0-8,0 mmol	1 glas helder vruchtensap (b.v. appelsap)
	>8,0 mmol	Goed, geen actie nodig

### De dag van het onderzoek :(Neem uw insulinepen mee naar het ziekenhuis!)

Insulinesoort	Tijdstip	Dosering
Kortwerkende insuline (novorapid, actrapid, humalog)	Voor 1 <sup>e</sup> maaltijd na het onderzoek	Gebruikelijke dosering
Bij <b>ochtend</b> gebruikt van Langwerkende insuline (levemir, lantus, insulatard)	Voor 1 <sup>e</sup> maaltijd na het onderzoek	50% van de gebruikelijke dosering (indien voor ontbijt gespoten)
Mix-insuline (novomix, humalogmix)	Voor 1e maaltijd na het onderzoek	50% van de gebruikelijke dosering
Alle soorten insuline	Alle andere maaltijden	Gebruikelijke dosering

### Bij gebruik van GLP-1 agonisten

(Byetta, Bydureon, Victoza, Lyxumia, Trulicity, Xultophy, Ozempic)

Deze hoeven niet gestaakt te worden.



**Insulinepomp**

Maak op de dag van het onderzoek zo nodig gebruik van een tijdelijke basaal stand als de bloedsuikerwaarden laag zijn.

**Onderzoek na 12 uur**

Heeft u een onderzoek na 12 uur, neem contact op met uw behandelaar voor een aangepaste schema.