



Polikliniek stoppen met roken

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de polikliniek Stoppen met Roken in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Algemeen

Wie eenmaal begonnen is met roken, komt hier vaak moeilijk van af. Roken is een verslaving en als u wilt stoppen, treden vaak ontwenningssverschijnselen op zoals een verhoogde prikkelbaarheid, onrust, slecht slapen, hoofdpijn en concentratiestoornissen.

Juist vanwege deze verschijnselen lukt het slechts weinig mensen om zonder hulp van hun verslaving af te komen.

In het Spijkenisse Medisch Centrum kunt u onder deskundige begeleiding stoppen met roken. Het belangrijkste voor het succesvol stoppen met roken zijn echter uw eigen motivatie en inzet!

Voordelen Stoppen met Roken

Onderstaand een aantal voordelen van het stoppen met roken.

- Vermindering van het risico op o.a. hart- en vaatziekten, longziekten en andere kwaadaardige aandoeningen.
- Minder kortademigheidklachten.
- Minder hoestklachten (rokershoest verdwijnt).
- Betere longfunctie.

- Betere doorbloeding van alle organen.
- Betere lichamelijke prestaties.

- Betere smaak en reuk - frissere adem.
- Meer zelfrespect - een trots gevoel.
- Besparing van geld!

Voor wie

De polikliniek Stoppen met Roken is voor iedereen die gemotiveerd is te stoppen met roken. Om een afspraak te maken heeft u een verwijzing van een medisch specialist nodig.

Wat kunt u van ons verwachten

Uw eerste afspraak op de polikliniek Stoppen met Roken is bij de longarts. In een kort gesprek stelt deze u een aantal vragen over uw gezondheid en rookgeschiedenis.

Indien nodig worden er foto's gemaakt en wordt er verder onderzoek gedaan naar de status van uw hart en longen.

Zodra de resultaten hiervan bekend zijn, zal de longarts deze met u bespreken.

Na uw afspraak bij de longarts worden meerdere afspraken bij de longverpleegkundige gemaakt op het spreekuur Stoppen met Roken. Tijdens de eerste afspraak stelt zij samen met u een persoonlijk behandelplan op. De duur van

het verdere begeleidings- en ondersteuningsproces is mede hiervan afhankelijk.

Vergoeding van de kosten

De kosten van het programma Stoppen met Roken worden in principe vergoed vanuit de basisverzekering met verrekening van het wettelijk geldende eigen risico.

Wij adviseren u vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten van het volgen van het programma Stoppen met Roken in het Spijkenisse Medisch Centrum voor u worden vergoed. Dit is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Stoppen met Roken

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Stoppen met roken. De polikliniek is bereikbaar via 0181-65 83 44.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.