



Actigrafie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over uw actigrafie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Wat is een actigrafie?

Een actigrafie is een onderzoek waarbij bewegingen, lichtintensiteit en slaapwaakritme gemeten worden met een actigraaf. Dit is een soort horloge, dat u een week om één van uw polsen draagt. Het onderzoek geeft belangrijke informatie over uw dag- en nachtritme en is niet belastend.

Vorbereiding

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, neemt u deze in volgens afspraak met uw arts.

Kleding

De actigraaf mag niet onder kleding zitten. Daarom raden wij u aan om geen lange mouwen te dragen.

Het onderzoek

De doktersassistente zal de actigraaf instellen en om uw pols bevestigen (als een horloge). De actigraaf draagt u één of twee weken aaneengesloten, dag en nacht. U hoeft deze dus NIET af te doen bij het afwassen, want de actigraaf mag nat worden, deze is waterdicht.

Als u naar bed gaat en het licht uit doet, druk dan op de knop op de actigraaf, zodat u even het lampje ziet branden. Zo ook als u uit bed komt, dan de knop op de actigraaf even indrukken.

Na het onderzoek

Op de afgesproken datum om terug te komen levert u de actigraaf weer in op de afgesproken locatie. De doktersassistente werkt de gegevens van de actigraaf uit en stuurt deze door naar de behandelend arts.

Complicaties

Van dit onderzoek zijn geen complicaties of nadelige gevolgen bekend.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreekt u volgens afspraak met uw behandelend arts.

Afspraak

Meldt u bij de polikliniek KNO. Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wij verwachten u op de volgende data:

Aansluiten apparatuur:

Datum

Tijd

Locatie

Inleveren apparatuur:

Datum

Tijd

Locatie

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via 0181-65 85 89 of via de BeterDichtbij app. Voor meer informatie verwijzen wij u naar www.apneuvereniging.nl

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.